

SZANOWNY RODZICU

Jeśli:

- ❖ dostrzegasz u swojego dziecka zachowania, które Cię niepokoją
- ❖ trudno Ci zaakceptować zachowania Twojego dziecka – nastolatka
- ❖ chcesz być coraz bardziej świadomym rodzicem
- ❖ czujesz potrzebę doskonalenia swoich umiejętności wychowawczych
- ❖ chcesz poprawić komunikację z dziećmi

zapraszamy Cię do udziału w zajęciach warsztatowych

„Szkola dla Rodziców i Wychowawców”

Będą obejmowały **dziesięć** cotygodniowych **3 – godzinnych spotkań**

w kilkunastoosobowej grupie,

odbywających się w **czwartki w godzinach: 17.00 – 20.00**

lub w **soboty w godzinach: 9.00 – 12.00**

od września do listopada 2017 roku.

W trakcie zajęć będą realizowane następujące zagadnienia:

- Granice. Konieczność stawiania zakazów i nakazów w procesie wychowawczym. Zdrowe granice w relacjach z innymi.
- Uczucia. Jak sobie z nimi radzić i jak je wykorzystywać. Jak pomóc dziecku, by radziło sobie z trudnymi uczuciami.
- Zachęcanie do współpracy. Jak sprawić, by dziecko robiło to, co chce, by robiło.
- Zachęcanie do samodzielności. Mądre wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka.
- Karanie. Które kary uczą i wychowują, a które ranią i pozostawiają urazy emocjonalne. Modyfikowanie niepożądanych zachowań bez stosowania różnorodnych form przemocy.
- Pochwały. Jak pochwały wpływają na zachowanie i obraz samego siebie.
- Rola dzieci w rodzinie. Szkodliwy wpływ wpisania w rolę. Uwalnianie dzieci od grania ról.

Koszt udziału w zajęciach: 400 zł.

Warsztaty będą prowadzone przez

rekomendowanych przez Ośrodek Rozwoju Edukacji w Warszawie realizatorów programu „Szkola dla Rodziców i Wychowawców” - psychologa Jadwigę Wędzinę i socjoterapeutę Agnieszkę Kowal.

Zgłoszenia na warsztaty:

po Mszy św. o godz. 11.30 i 12.45 dn. 27 sierpnia i 3 września

lub telefonicznie do 10 września 2017 r. - 696 248 869, 509 676 612